

NYT

I GYMNASTIKFORENINGEN!

FITNESS

FÅR SIN EGEN AFDELING



NY STRUKTUR
STÆRKERE FÆLLESSKAB
BEDRE RAMMER



Vi har spændende nyt fra
gymnastikforeningen!

For at skabe endnu bedre rammer
for vores mange aktiviteter er det
tidligere gymnastikudvalg og
voksengymnastikudvalg nu blevet
opdelt i **to selvstændige afdelinger**
– hver med sin egen formand.



Den nye afdeling

FITNESS

samler alle vores træningstilbud
til unge og voksne og ledes af

*Susanne Gode
og Christina Ulsø*



Vi glæder
os til at se
både kendte
og nye ansigter
på vores
hold! 

FITNESS-AFDELINGEN STÅR FREMOVEN FOR FØLGENDE HOLD:



JUMPFITNESS



BUNGIE FLY



CROSSGYM



PILATES



PULS & STYRKE



NATURTRÆNING
– BEVÆGELSE
TIL RO OG NÆRVÆR

Sammen skaber vi
bevægelse, fællesskab
og livsglæde! 



Med den nye struktur ønsker vi at
styrke udviklingen af vores mange
træningstilbud og skabe de bedste
muligheder for både nuværende
og kommende medlemmer.

NY SÆSON – NY ENERGI – SAMME GODE FÆLLESSKAB 

