

Kom og prøv et hold

- helt uforpligtende!

**GRATIS
PRØVETIME**

på de fleste
hold!



Er du nysgerrig

på, om et af vores fitnesshold
er noget for dig?

Så har du mulighed for at komme
til en **gratis prøvetime** på de
fleste af vores hold.



Oplev stemningen

En prøvetime er en god mulighed
for at opleve stemningen, møde
instruktøren og mærke efter,
om holdet passer til dig.



Sådan booker du

Hvis du ønsker at aftale en prøvetime,
skal du blot kontakte den relevante
træner/instruktør via Facebook
eller Susanne på telefon

53 35 57 50



BEMÆRK:

Det er desværre ikke muligt
at deltage i en prøvetime på Pilates.



Du finder en oversigt over alle hold samt
kontaktoplysninger på trænerne/instruktørerne
her i bladet eller på **NRUI's hjemmeside**.

Vi glæder os til at se dig! ♥