

Voksenhold 2021-2022

opstart uge 38

<u>Hvornår</u>		<u>Hold</u>	<u>Hvor</u>	<u>Træner</u>	<u>Pris</u>
Mandag	10.00 - 11.00	Seniorgymnastik	Æblehaven	Kirsten Termansen og Marianne Christensen	150 kr.
Tirsdag	18.30 – 19.30	GrossGym	Hallen	Anders Gode	600 kr. 2 gange pr. uge
Tirsdag	19.30 – 20.30	Pilates	Gymnastiksalen	Marianne Jepsen	500 kr.
Onsdag	19.00 – 20.30	Glad Motion for Vakse Voksne	Hallen	Kirsten Christensen	500 kr.
Torsdag	19.00 – 20.00	Puls og styrke	Rousthøje Forsamlingshus	Anette Thams-Frandsen	500 kr.
Lørdag	09.00 – 10-00	CrossGym	Hallen	Anders Gode	Se under tirsdag

Vi tager forbehold for ændringer