

GLAD MOTION FOR VAKSE VOKSNE



ONSDAGE KL. 19.00-20.30
- I HALLEN



INSTRUKTØR:
Kirsten Christensen



PRIS:
600 kr (uge 38-11)

Når du deltager på holdet
"Glad Motion for Vakse Voksne" får du:

- ✓ Bedre kondition
- ✓ Bedre balance
- ✓ Brugt alle muskler
- ✓ Floorball kl. 20-20.30
- ✓ Socialt samvær – både i hallen og i omklædningsrummet
- ✓ Tilbud om kaffeafgtner, julehygge og afslutning!



Medbring evt. liggeunderlag,
hvis du ønsker dit eget.

Kom og vær med!

Hilsen Kirsten Christensen

