

I gymnastiksæsonen 2020/2021 er der et ord, som er blevet brugt igen og igen - det er ordet TAK!

Sæsonen startede forrygende med gymnastikkens dag for børn i alderen 0.- 6. klasse. Den 1. august summede det af liv i og omkring hallen, hvor mere end 80 glade børn fra hele kommunen deltog. Dagen blev brugt på alle aspekter fra gymnastikkens verden: Rytme, spring, yoga, parkour, tons og leg. Vi sluttede af med en lille opvisning og en ordentlig omgang vandleg i det strålende sommervejr.

Med gymnastikkens dag havde vi taget hul på en ny holdopdeling af børnene i alderen 0.- 6. klasse. Vi har i år delt holdene op i drenge og piger. Mandag træner først 0.- 2. klasses piger og derefter tager 3.- 5. klasses piger over. Torsdag er det drengene, der indtager hallen. Først 0.- 2. klasses drenge og derefter 3.- 5. klasses drenge. De fire hold har tilsammen mere end 80 gymnaster. På alle holdene trænes der spring, styrke, motorik, koordination og rytme. Muligheden for at give mere passende udfordringer har vist sig at være en stor styrke i den nye holdopdeling.

Efter en forrygende start for 0.-6. klasse kunne vi dårligt tro, at flere hold ville overraske os, men det skulle forældre-barn holdet ændre på. Når forældre-barn holdet indtager hallen, har vi i denne sæson haft fuldt hold. Med corona-restriktionerne taget i betragtning, så betyder fuldt hold, at der måtte være 50 personer i hallen til vores forældre-barn træning. Inger, Bo og holdets hjælpetrænere tager gymnasterne med gennem lege, sanglege, tumletid og redskabsbaner.

Når der er sagt corona, så bliver der også sagt restriktioner - dem har der været mange af i denne sæson. Det har givet store begrænsninger særligt for voksenholdene, og det har givet meget arbejde på børne- og skolebørns-holdene. Her er TAK kun et fattigt ord, men jeg vil gerne takke gymnaster, forældre, trænere og udvalgsmedlemmer for deres store indsats og ikke mindst tålmodighed.

Midt i coronapandemien og restriktionernes stramme bånd blev der fundet nye og gode løsninger. Pilatesholdet fik træning til at køre online. Yoga blev på et tidspunkt udendørs for de få rå. Vakse voksne og Cross Gym måtte dele op i mindre hold. Puls og Styrke fik gang i de alternative men personlige træningsredskaber - to klude og to flasker vand til hver.

Online træning er ikke kun for voksne, det har vores Spilopper vist os. Vores 4-5-årige Spilopper har under corona-nedlukningen fået en ugentlig videohilsen fra deres trænere. Videohilsnerne har budt på balancetræning, leg og kolbøtter.

Bag vores voksenhold har vi i flere år haft Bente Callesen og Conni Dam stående. De to stærke drivkræfter takkede af for denne gang. Sabrina Ulsø Søndergaard stod klar

til at tage over, og senest har Anne-Lise Nielsen sagt ja til at blive en del af holdet. Dermed er vi igen fuldtallige i vores udvalg, hvilket betyder meget for, at vi kan have de mange gode gymnastikhold i NRUI.

For holdet bag NRUI Gymnastik, så kommer der smil på læben, når vores trænere, gymnaster har det godt og får god og udfordrende træning. Derfor var det også dejligt at kunne hente støtte i DGI's sommerpulje. DGI har gjort det muligt for os at give vores samling af redskaber et solidt løft - et løft, som uden tvivl også vil hjælpe os godt på vej i sæsonen 21/22.

Ligesom i mange andre idrætsgrene og foreningsaktiviteter - ja, fællesskaber i det hele taget, så har corona påvirket sæsonen. Det betyder også, at vi igen i år må vinke farvel til vores gymnastikopvisning. Det er bestemt ikke med vores gode vilje, for gymnastikopvisningen er ligesom vores fælles fest. Holdet bag NRUI Gymnastik har heldigvis en meget stor vilje og et stort gåpåmod, så vi er gået i tænkeboks, for at finde ud af, hvordan vi trods alt kan få fejret gymnastikken.

Vi satser på, at der vil være mere plads til gymnastik i næste års sæson, og at vi der kan fokusere på udvikling og nytænkning frem for rengøring, afstand, håndsprit og restriktioner.

Som I her har kunnet læse, har vi i NRUI Gymnastik meget at sige tak for og mange at sige tak til. Uden udvalgsmedlemmer, trænere, gymnaster, gymnast-forældre og et kæmpe gåpåmod hos os alle, var det ikke muligt at dyrke gymnastik i NRUI - På vegne af NRUI Gymnastik skal der lyde en stor TAK til jer alle sammen!

Christina Ebbesen
Tovholder NRUI Gymnastik



Vi kan ikke længere holde fast i håbet

Når vi når til marts måned, så er der normalt fuld fokus på den kommende gymnastikopvisning. Springene og serierne finpudses, så de er klar til at blive vist frem for familie og venner. Sådan bliver det ikke i år.

Gymnastikopvisningen aflyses!

Vi gør alt hvad vi kan for at finde alternative muligheder for at sikre en fest for gymnastikken, men det vil uanset hvad kræve en lempelse af restriktionerne.